

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 4ea3a15982fa1f602747029ac4bd011e

Владелец: Кульбачко Жанна Витальевна

Действителен с 17.03.2026 по 10.06.2027

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

ГБОУ ДО РК «РСШОР»

от 01.09.2026 г. № 89-3/од

Учебный план

государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Карелия

«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва»

на 2026-2027 учебный год

Этап подготовки	Сроки реализации	Уровни реализации	Недельная учебная нагрузка по годам обучения					Годовая учебно-тренировочная нагрузка в часах (на 52 недели)
			1	2	3	4	5-6	
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»								
Этап начальной подготовки	3	До года	4,5					234
		Свыше года		6	6			312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5-6	До трех лет	10	10	10			520
		Свыше трех лет				16	16	832
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений		20					1040
Этап высшего	Без ограничений		24					1248

спортивного мастерства									
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»									
Этап начальной подготовки	3	До года	4,5						234
		Свыше года		6	6				312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-6	До трех лет	10	10		14			520
		Свыше трех лет					16	16	728
Этап совершенствования спортивного мастерства	2 - 7		20						832
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ГХЭквандо»									
Этап начальной подготовки	2-5	До года	6						234
		Свыше года		8	8				416
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	До двух лет	10	10		14			520
		Свыше двух лет					16		728
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений		20						832
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений		24						1040
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»									
Этап начальной подготовки	2-3	До года	4,5						234
		Свыше года		6					312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	До двух лет	10	10					520
		Свыше двух лет			12	12	12		624

Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16					832
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»							
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Настольный теннис)	Без ограничений	До трех лет	12			12	832
Этап совершенствования спортивного мастерства (Лыжные гонки)	Без ограничений		16				832
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»							
Этап начальной подготовки (Плавание)	Без ограничений	До года	4,5				234
		Свыше года		6			312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Плавание)	Без ограничений	До трех лет	8			8	416
Этап совершенствования спортивного мастерства (Лыжные гонки)	Без ограничений		16				832
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»							
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Бочча)	Без ограничений	До трех лет	8			8	416
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений		12				624

(Бочча)									
Этап начальной подготовки (Спортивное ориентирование)	Без ограничений	До года	4,5					234	
Учебно-тренировочный этап (Спортивное ориентирование)	Без ограничений	До трех лет	10					520	
Этап совершенствования спортивного мастерства (Спортивное ориентирование)	Без ограничений		16					832	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Настольный теннис)	Без ограничений	Свыше трех лет				12	12	624	
Этап совершенствования спортивного мастерства (Настольный теннис)	Без ограничений		16					832	
Этап начальной (Плавание, II функ. группа)	Без ограничений	До года	4,5					234	
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Плавание, II функ. группа)	Без ограничений	До трех лет	8	8				416	

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»

Этап начальной подготовки	3	До года	4,5					234	
		Свыше года		8				416	

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	До двух лет	12	12		16	16	16	624
		Свыше двух лет							832