



УТВЕРЖДЕНО
Приказом
ГБОУ ДО РК «РСШОР»
от 01.09.2023 г. № 231

Учебный план

Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Карелия
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва»
на 2024-2025 учебный год

Этап подготовки	Сроки реализации	Уровни реализации	Недельная учебная нагрузка по годам обучения					Годовая учебно-тренировочная нагрузка в часах (на 52 недели)
			1	2	3	4	5	
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»								
Этап начальной подготовки	От 1 года до 3 лет	До года	4,5					234
		Свыше года		6	6			312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	До двух лет	10	10				520
		Свыше двух лет			16	16	16	832
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений		20					1040
Этап высшего	Без ограничений		24					1248

спортивного мастерства								
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»								
Этап начальной подготовки	От 1 года до 3 лет	До года	4,5					234
		Свыше года		6	6			312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	До трех лет	10	10				520
					14			728
		Свыше трех лет				16	16	832
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо»								
Этап начальной подготовки	От 1 года до 3 лет	До года	6					234
		Свыше года		8	8			416
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 4 лет	До трех лет	10	10				520
					14			728
		Свыше трех лет				16		832
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений		20					1040
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений		24					1248
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм»								
Этап начальной подготовки	От 1 года до 3 лет	До года	4,5					234
		Свыше года		6				312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	До трех лет	10	10				520
					14			728
		Свыше трех лет				16	16	832
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»								
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		До трех лет			12			624

специализации) (Лыжные гонки)								
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Настольный теннис)		До трех лет			12			624
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»								
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Лыжные гонки)		Свыше трех лет					10	520
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Настольный теннис)		Свыше трех лет				10		520
Этап начальной подготовки (Плавание)	От 1 года до 3 лет	До года	4,5					234
		Свыше года		6				312
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Плавание)		До трех лет		8				416
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»								
Этап начальной подготовки (Бочча)	От 1 года до 3 лет	Свыше года		6				312
		До трех лет		8				416
Этап начальной подготовки (Спортивное ориентирование)	От 1 года до 3 лет	Свыше года		9				468

Этап совершенствования спортивного мастерства (Спортивное ориентирование)	Без ограничений		16					832
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Настольный теннис)		Свыше трех лет					12	624
Этап начальной (Плавание, II функ. группа)		До года	4,5					234
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Плавание, II функ. группа)		До трех лет		8				416
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»								
Этап начальной подготовки	От 1 года до 3 лет	До года	4,5					234
		Свыше года		8				416
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До 5 лет	До двух лет	12	12				624
		Свыше двух лет			16	16	16	832