

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом директора

ГБОУ ДО РК «РСШОР»

от «23» мая 2023 г. № 157-од

**ИНСТРУКЦИЯ****о мерах пожарной безопасности в ГБОУ ДО РК «РСШОР»****I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Республики Карелия «Республиканская спортивная школа Олимпийского резерва» (ГБОУ ДО РК «РСШОР») относится к субъектам с массовым пребыванием людей.

Деятельность ГБОУ ДО РК «РСШОР» осуществляет в помещениях Автономного учреждения Республики Карелия «Центр спортивной подготовки», расположенных по адресу: г. Петрозаводск, проспект Курганский, дом 3, а также в помещениях Петрозаводского муниципального унитарного предприятия «Агентство городского развития» расположенных по адресу: г. Петрозаводск ул. Кирова д.2, на праве безвозмездного пользования согласно договору.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с «Правилами противопожарного режима», утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 года № 1479 «О противопожарном режиме». Инструкция устанавливает основные требования пожарной безопасности в здании и на прилегающей территории и является обязательной для выполнения всеми находящимися в ГБОУ ДО РК «РСШОР».

Все работники учреждения допускаются к работе только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности.

Обучение персонала учреждения мерам пожарной безопасности осуществляется путем проведения противопожарного инструктажа, а также прохождения пожарно-технического минимума.

Порядок и сроки проведения противопожарного инструктажа и прохождения пожарно-технического минимума определяются директором учреждения. Обучение мерам пожарной безопасности осуществляется в соответствии с нормативными документами по пожарной безопасности.

Все должностные лица, ответственные в пределах своей компетенции за обеспечение пожарной безопасности обязаны организовать изучение настоящей инструкции с подчиненными и требовать ее выполнения.

Все работники учреждения обязаны соблюдать меры пожарной безопасности, утвержденные в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

Ответственные за пожарную безопасность отдельных помещений, участков территории определяются приказом директора ГБОУ ДО РК «РСШОР»

### **а) Порядок содержания территории, помещений, в том числе эвакуационных путей**

Все помещения должны содержаться в чистоте, своевременно очищаться от ненужных материалов.

Ответственные за помещения обязаны ежедневно, перед занятиями проводить осмотр помещений в целях определения их готовности в части соблюдения мер пожарной безопасности, после окончания занятий проверять помещения на предмет отсутствия предпосылок к возникновению пожара.

Все помещения ГБОУ ДО РК «РСШОР» должны оснащаться первичными средствами пожаротушения по Нормам оснащения помещений ручными огнетушителями собственниками помещений, которые находятся в оперативном управлении. Размещать огнетушители следует на видных, легкодоступных местах, вблизи от выходов. Все имеющиеся первичные средства пожаротушения должны постоянно содержаться в исправном, работоспособном состоянии и регулярно, в соответствии с техническими условиями эксплуатации, испытываться на исправность и пригодность к использованию.

Административные и общественные помещения должны быть обеспечены табличками с номером телефона для вызова пожарной охраны.

С целью предупреждения пожара в помещениях и здании в целом запрещается:

- пользоваться дополнительными нагревательными электроприборами для приготовления и разогрева пищи вне специально отведенных мест в помещении;
- включать в электросеть одновременно несколько электроприборов, суммарная потребляемая мощность которых превышает допустимую для сети;
- подключать электроприборы без стандартных штепсельных устройств, пользоваться неисправными электровыключателями, электророзетками и штепсельными вилками;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электроутюгами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- размещать горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы у нагревательных элементов;

- использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных временных работ.

- курить и пользоваться открытым огнем во всех помещениях, бросать на пол, в урны и корзины для сбора мусора не погашенные окурки и спички.

- загромождать мебелью, материалами, пустой тарой и другим оборудованием пути эвакуации (коридоры, лестничные клетки, тамбуры эвакуационных выходов и т.п.), доступ к первичным средствам пожаротушения, электрораспределительным щитам и отключающим устройствам.

- следует размещать только необходимую для обеспечения хранения инвентаря мебель, а также приборы, модели, принадлежности, пособия и другие предметы, которые хранятся в шкафах, на стеллажах или установленных стойках.

- использовать имеющиеся средства пожаротушения на спортивном объекте АУ РК «ЦСП» не по прямому назначению, отключать автоматические средства противопожарной защиты, систему оповещения о пожаре, автоматические устройства обнаружения пожара (АПС).

- запрещается стоянка автотранспорта на крышках колодцев пожарных гидрантов.

#### **б) Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности технологических процессов при эксплуатации оборудования и при пожароопасных работах.**

##### При проведении окрасочных работ необходимо:

- производить составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами или на открытых площадках, размещать лакокрасочные материалы в количестве, не превышающем потребности одного рабочего дня, плотно закрывать и хранить тару из-под лакокрасочных материалов на специально отведенных площадках;

- не превышать дневную потребность горючих веществ на рабочем месте, открывать емкости с горючими веществами только перед использованием, а по окончании работы закрывать их и оставлять на складе, хранить тару из-под горючих веществ в специально отведенном месте вне помещений.

- помещения, в которых проводятся покрасочные работы, обеспечиваются естественной вентиляцией.

Запрещается допускать в помещения, в которых применяются горючие вещества лиц, не участвующих в непосредственном выполнении работ, а также производить работы и находиться людям в смежных.

Наносить горючие покрытия на пол следует при естественном освещении. Работы необходимо начинать с мест, наиболее удаленных от выходов из помещений, а в коридорах - после завершения работ в помещениях.

##### При проведении огневых работ:

- допускать к проведению огневых работ лиц имеющих допуск для проведения огневых работ только по договору – подряду и после прохождения ими противопожарного инструктажа;

- обеспечить место проведения огневых работ первичными средствами пожаротушения (огнетушителями, ящиком с песком емкостью 0,5 куб.метра, 2 лопатами, ведром с водой).

Запрещается:

- производить огневые работы на свежеекрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;

- использовать одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;

- допускать к самостоятельной работе работников, не имеющих квалификационного удостоверения;

- производить работы находящихся под электрическим напряжением.

**в) Порядок и нормы хранения при транспортировки пожароопасных веществ и материалов.**

В помещениях, пользующихся согласно договора безвозмездного пользования ГБОУ ДО РК «РСШОР», расположенных по адресу: г. Петрозаводск, проспект Курганский, дом 3, ул. Кирова д.2, запрещается хранение, даже кратковременное, пожароопасных веществ и материалов, а также приносить, хранить и использовать горючие и легковоспламеняющиеся жидкости, огнеопасные предметы и материалы.

**г) Порядок осмотра и порядок закрытия помещений по окончании работ.**

Лица, ответственные за обеспечение пожарной безопасности отдельных помещений обязаны производить их ежедневный осмотр по окончании рабочего дня.

При осмотре особое внимание обращать на то, чтобы: помещения были убраны; корзины для мусора пусты; все электроприборы обесточены (штепсельные вилки вынуты из электрических розеток); окна и форточки плотно закрыты; проходы и пространство перед выходами из помещений свободны; электроосвещение отключено; входные двери закрыты на ключ.

В случае, если при осмотре помещений будут выявлены нарушения правил пожарной безопасности, незамедлительно должны быть приняты меры по их устранению.

**д) Расположение мест для курения, применения открытого огня, проезда транспорта и проведения пожароопасных работ, в том числе временных.**

Места, специально отведенные для курения табака, обозначаются знаками «Место для курения».

Места для проведения огневых или иных пожароопасных работ на территории ГБОУ ДО РК «РСШОР», исходя из специфики учреждения, не назначаются.

При необходимости могут назначаться временные места для проведения пожароопасных работ. В этих случаях мероприятия по обеспечению пожарной безопасности выполняются применительно пункту «б» настоящей Инструкции.

**е) Порядок сбора, хранения и удаления горючих веществ и материалов, содержания и хранения спецодежды.**

Накопление и хранение горючих веществ и материалов в помещениях не допускается.

**ж) Допустимое количество единовременно находящихся в помещениях сырья, полуфабрикатов и готовой продукции.**

Административная, тренировочная и хозяйственная деятельность учреждения не нуждается в сырье и полуфабрикатах.

**з) Порядок и периодичность уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды.**

Все помещения оснащаются урнами только для используемой бумаги.

Уборщик помещений № 227,228,229,230,252 по адресу проезд Курганский дом №3 согласно договору ГПХ производит очистку и удаление накопившегося в течение рабочего дня негорючего мусора, производит влажную уборку всех помещений.

Уборщик помещений согласно договору ГПХ по адресу ул. Кирова д.2, 1 этаж № 2,3,10,11,16,82, 2 этаж- №20,18,22,39,27) производит очистку и удаление накопившегося в течение рабочего дня негорючего мусора, производит влажную уборку всех помещений.

Ответственные за противопожарную безопасность помещений блок-контейнеров №№ 90158, 90166, 90163, 90161, 90164, 90159, 90160, 90162, 90167, 90165 и помещений №№ 14,15,16,20,21,22,23,35 в здании хозяйственного корпуса производят очистку и удаление накопившегося в течение рабочего негорючего мусора, производят уборку всех помещений.

Место для хранения промасленной одежды не определено по причине его ненадобности.

Запрещается проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

**и) Предельные показания контрольно-измерительных приборов (манометры, термометры и др.), отклонения от которых могут вызвать пожар или взрыв.**

Контрольно-измерительные приборы (манометры, термометры и др.), отклонения от которых могут вызвать пожар или взрыв в помещениях ГБОУ ДО РК «РСШОР» не установлены, исходя из особенностей сферы деятельности учреждения.

**к) Обязанности и действия работников при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, отключении электрооборудования (в том числе в случае пожара и по окончании рабочего дня), пользование средствами пожаротушения и пожарной автоматики, эвакуации горючих веществ и материальных ценностей, осмотре и приведении в безопасное состояние всех помещений учреждения.**

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности;

- если очаг возгорания разрастается, немедленно сообщить об этом по телефону «01» (по мобильному телефону «112» или 101) в пожарную охрану, при этом необходимо назвать адрес: проезд Курганский дом 3 или ул Кирова дом 2 и место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию;

- немедленно оповестить как можно больше работников о пожаре и сообщить о нем руководителю учреждения, а при невозможности другому должностному лицу;

- при последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями руководителя учреждения или должностного лица, заменяющего его;

- принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара;

- с соблюдением мер личной безопасности постараться вынести из здания имущество и документы;

- порядок действий работников ГБОУ ДО РК «РСШОР» и распределение обязанностей при пожаре определен в разделе II настоящей Инструкции.

Необходимо помнить, что все огнетушители работают очень непродолжительное время: пенные - 60-80 с, углекислотные - 25-45 с, порошковые -10-15 с. Приводить их в действие следует непосредственно возле очага пожара.

При тушении пожаров в электроустановках нужно как можно быстрее обесточить (отключить) систему электроснабжения отдельного электроприемника, помещения или всего учреждения. В данном случае для тушения пожаров можно использовать только углекислотные или порошковые огнетушители. Воду и пенные огнетушители применять нельзя.

**л) допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться на объекте защиты;**

Устанавливается ответственным лицом на спортивном объекте АУ РК «ЦСП»

**м) перечень должностных лиц, являющихся дежурным персоналом на объекте защиты (при их наличии).**

Устанавливается ответственным лицом на спортивном объекте АУ РК «ЦСП»

## **II. ЛИЦА, ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ<sup>1</sup>**

Лица, ответственные за обеспечение пожарной безопасности в ГБОУ ДО РК «РСШОР», в том числе за:

**а) сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и оповещение (информирование) руководства и дежурных служб спортивного объекта – первый работник обнаруживший пожар или признаки горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.);**

**б) организацию спасания людей с использованием для этого имеющихся сил и средств – заместитель директора по спортивно-массовой работе или ответственное лицо за установление противопожарного режима;**

**в) проверку включения автоматических систем противопожарной защиты (систем оповещения людей о пожаре, пожаротушения) – ответственное лицо спортивного объекта АУ РК «ЦСП»;**

**г) отключение при необходимости электроэнергии (за исключением систем противопожарной защиты), выполнение других мероприятий, способствующих предотвращению развития пожара и задымления помещений здания – ответственное лицо спортивного объекта АУ РК «ЦСП»;**

**д) перекрывание сырьевых, газовых, паровых и водных коммуникаций, остановку работы систем вентиляции в аварийном и смежных с ним помещениях, а также выполнение других мероприятий, способствующих предотвращению развития пожара и задымления помещений здания, сооружения – ответственное лицо спортивного объекта АУ РК «ЦСП»;**

**е) прекращение всех работ в здании, кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара – ответственное лицо спортивного объекта АУ РК «ЦСП»;**

**ж) ответственность за правильные действия занимающихся, находящихся на занятиях во время возникновения пожара, несут тренеры-преподаватели;**

**з) удаление за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара (сверка списочного состава) – старший инструктор-методист, тренер-преподаватель;**

**и) осуществление общего руководства по тушению пожара (с учетом специфических особенностей объекта) до прибытия подразделения пожарной охраны – директор или лицо, исполняющее его обязанности АУ РК «ЦСП», ГБОУ ДО РК «РСШОР»;**

**к) обеспечение соблюдения требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара – директор или лицо, исполняющее его обязанности;**

---

л) организацию одновременно с тушением пожара эвакуации и защиты материальных ценностей – заведующий хозяйством, специалист кадровой службы и секретарь организации;

м) встречу подразделений пожарной охраны и оказание помощи в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара – лицо вызвавшее пожарную команду;

н) сообщение подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, сведений, необходимых для обеспечения безопасности личного состава, о перерабатываемых или хранящихся на объекте защиты опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах; - директор или лицо, исполняющее его обязанности АУ РК «ЦСП».

о) по прибытии пожарного подразделения информирование о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, о количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых в учреждении веществ, материалов, изделий и сообщение других сведений, необходимых для успешной ликвидации пожара – директор или лицо, исполняющее его обязанности АУ РК «ЦСП».

п) организацию привлечения сил и средств объекта защиты к осуществлению мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития. - директор или лицо, исполняющее его обязанности АУ РК «ЦСП», ГБОУ ДО РК «РСШОР»;

### **III. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре**

1. Наиболее характерными видами повреждения организма человека при пожаре являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

#### **1.1. Запрещается:**

- перетаскивать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и если первую доврачебную помощь можно оказывать на месте. Особенно это касается переломов, повреждений позвоночника, проникающих ранений;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т. к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной или черепной полости даже если кажется, что их легко можно вытащить;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего на спине, чтобы он не захлебнулся в случае тошноты, рвоты или кровотечения.

## **1.2. Необходимо:**

- как можно скорее вызвать "Скорую помощь", точно и внятно назвав место, где произошло несчастье. Если не уверены, что вас правильно поняли, звонок лучше продублировать;
- до приезда "Скорой помощи" попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, следует оказать ему первую доврачебную помощь, не забывая об основополагающем медицинском принципе - "не навреди".

**1.3.** Основными мероприятиями при оказании первой доврачебной помощи являются следующие:

### **1.3.1. При травматическом шоке:**

- осторожно уложить пострадавшего на спину, при рвоте повернуть голову набок;
- проверить, есть ли дыхание, работает ли сердце. Если нет - начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать обезболивающее;
- при угнетении дыхания и сердечной деятельности ввести кофеин.

### **1.3.2. Запрещается:**

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов наложить шину;
- снимать прилипшую после ожога одежду;
- давать пить при жалобах на боль в животе;
- оставлять больного без наблюдения.

## **1.4. При термическом ожоге:**

- освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;
- нельзя вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и другими веществами.

**1.4.1. При ограниченных ожогах I степени** на покрасневшую кожу хорошо наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом. При ограниченном ожоге следует немедленно начать охлаждение места ожога (прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) водопроводной водой в течение 10-15 минут. После чего на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие средства (анальгин, баралгин и т. п.).

**1.4.2. При обширных ожогах** после наложения повязок, напоив горячим чаем, дав обезболивающее и тепло укутав пострадавшего, срочно доставить его в больницу. Если перевозка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворенных в двух стаканах воды).

## **1.5. При ранении:**

- смазать края раны йодом или спиртом;

- наложить стерильную повязку.

#### 1.5.1. *Запрещается:*

- прикасаться к ране руками;
- при наложении повязки прикасаться к стороне бинта, прилежащей к ране.

#### 1.6. *При сильном кровотечении:*

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа (прописать время наложения), после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, снова затянуть;
- при небольших кровотечениях прижать рану стерильной салфеткой и забинтовать.

#### 1.7. *При переломах костей:*

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину из палок, прутьев, пучков камыша;
- придать сломанной руке или ноге возвышенное положение;
- приложить холодный компресс;
- дать обезболивающее;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

#### 1.7.1. *Запрещается:*

- пытаться составлять обломки костей;
- фиксировать шину в месте, где выступает кость;
- прикладывать к месту перелома грелку;
- без необходимости снимать одежду и обувь с поврежденной конечности (в месте перелома одежду и обувь лучше вырезать).

#### 1.8. *При удушье:*

- установить признаки, указывающие на то, что пострадавший жив и нуждается в помощи, по следующим показаниям:

зеркало, приложенное ко рту пострадавшего, запотевает;

зрачок сужается при приближении источника света и расширяется - при удалении;

палец руки отекает, если его перевязать ниткой;

кожа воспаляется (краснеет) при воздействии источника тепла;

- обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего так, чтобы ноги были приподняты;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- при отсутствии самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**2.** Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при пожаре, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. Время играет решающую роль.