



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении соревнований «Первенство РСШОР по кроссу»

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- Привлечение молодежи к регулярным занятиям спортом и участию в массовых физкультурно- спортивных мероприятиях;
- Повышение физической и функциональной подготовленности;
- Приобретение соревновательного опыта;

**II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

19-20 сентября 2017 года, РСК «Курган». Начало соревнований в 16:00

**III. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

К участию в соревнованиях допускаются занимающиеся РСШОР, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача:

Юниоры, юниорки 1999г.р. и старше	Юные участники:
Старшие юноши, девушки 2000-2001 г.р.	1гр. Мальчики, девочки 2008 г.р.
Средние юноши, девушки 2002-2003 г.р.	2гр. Мальчики, девочки 2006-2007 г.р.
Младшие юноши девушки 2004-2005 г.р.	

**IV. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Осуществляют ГБУ РК «РСШОР»

**Программа соревнований – МАССТАРТ (забегами)      СТАРТ 16:00**

**Порядок старта:**

<b>1 день</b> – девушки, юноши 1 км; юноши 2, 3 км	<b>2 день:</b> девочки, мальчики 2006-2007 г.р.
---	---

19 сентября 2017года			20 сентября 2017 года		
№ п/п	Группа	Дистанция (км) Юр/дев.	№ п/п	Группа	Дистанция
1	Младшие юноши/девушки 2004-2005 г.р.	1/1	1	Мальчики /девушки 2008-2009 г.р.	500м.
2	Средние юноши/девушки 2002-2003 г.р.	2/1	2	Мальчики /девушки 2006-2007 г.р.	500м.
3	Старшие юноши/девушки 2000-2001 г.р.	3/1-2			
4	Юниоры и старше 1999 г.р. и ст.	3/1-2			

**V. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами спортивными ГБУ РК «РСШОР».